

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Искитимского района Новосибирской области детский сад «Теремок»
п.Керамкомбинат

«Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня»



Выполнила: Чернышова Е.А.



Утренняя гимнастика



Самомассаж зубными щетками



Массаж друг другу



Точечный массаж
«Профилактика ОРВИ»



Физминутка на занятиях



Пальчиковые игры



Пальчиковые игры
на тактильных ковриках



Подвижные игры



Двигательная активность
в свободной деятельности



Прогулки



Игры на снятие
КОСТНО-МЫШЕЧНОГО
напряжения



Гимнастика после сна



«Дорожка здоровья»



Профилактика плоскостопия

Спасибо за внимание!

